

BEZPEČNE NA CESTE AJ NA BICYKLI



MYSLI NA SVOJU BEZPEČNOSŤ KAŽDÝ DEŇ!

Dodržiavaj pravidlá, buď pozorný/pozorná a chráň seba aj ostatných.



PRILBA

Do 15 rokov je prilba povinná vždy – v obci aj mimo nej. Mimo obce ju musí mať každý cyklista.



SKONTROLUJ SI

- ✓ brzdy
- ✓ pneumatiky
- ✓ svetlá a odrazky
- ✓ riadidlá a sedadlo



BUĎ VIDITEĽNÝ

Za zníženej viditeľnosti musíš mať reflexné prvky alebo reflexnú vestu.



NEZABÚDAJ

- Jazdi opatrne a zodpovedne.
- Sleduj dopravné značky.
- Buď ohľaduplný/ohľaduplná k ostatným.
- Počas jazdy nepoužívaj mobil.



SKONTROLUJ BICYKEL

pred každou jazdou.



VEDEL/A SI?

Dieťa mladšie ako 10 rokov smie jazdiť na bicykli po ceste len pod dohľadom osoby staršej ako 15 rokov (neplatí na cyklistickom chodníku, poľnej či lesnej ceste a v obytnej zóne).



DODRŽIAVAJ PRAVIDLÁ

cestnej premávky.



**BEZPEČNÝ CYKLISTA = ZODPOVEDNÝ CYKLISTA. BEZPEČNOSŤ ZAČÍNA
TEBOU!**