

5 KROKOV K BEZPEČNEJ AKTIVITE V TRIEDE

1

PRIPRAVÍM SI SVOJU AKTÍVNU ZÓNU

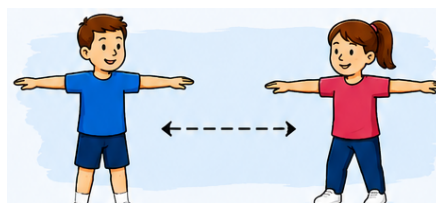
- Stoličku zasuniem úplne pod stôl a tašku odložím z cesty.
- Fľašu s vodou zatvorím a odložím do tašky.
- Na stole nenechám nič, čo by sa mohlo prevrhnúť.



2

DODRŽIAVAM ODSUP

- Svoj priestor si skontrolujem upažením rúk.
- Ak zasahujem do priestoru spolužiaka, posuniem sa tak, aby sme obaja mali dosť miesta na bezpečný pohyb.



3

MÁM VOĽNÉ RUKY

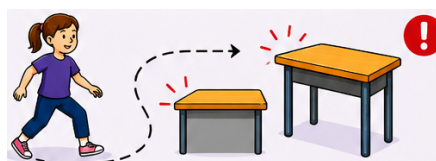
- Všetky predmety (písacie potreby, pravítka...) nechám na stole.
- Voľné ruky mi pomáhajú udržať rovnováhu. Chránim tým seba aj svoje veci.



4

VNÍMAM PRIESTOR

- Sledujem hrany nábytku a rohy lavíc.
- Pohybujem sa vedome a pod kontrolou, aby som do nikoho a do ničoho nenarazil/a.



5

REAGUJEM NA SIGNÁL

- Dohodnutý zvukový alebo viditeľný signál znamená okamžitý koniec aktivity.
- Keď signál zaznie, hneď sa zastavím.
- Do lavice sa vraciam potichu, pomaly ako vo spomalenom filme.



BEZPEČNÝ POHYB V TRIEDE ZAČÍNA PRI MNE.