

5 KROKOV K BEZPEČNEJ AKTIVITE V TRIEDE

PRIPRAVÍM SI SVOJ OSTROV

1

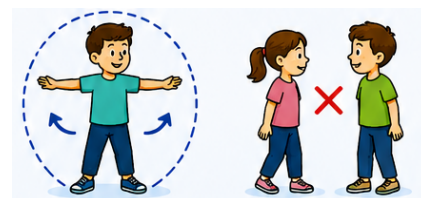
- Zasuniem stoličku pod lavicu.
- Tašku odložím pod stôl, aby nikomu nezavadzala.
- Ak mám na stole fľašu, odložím ju do tašky.
- Moja cestička aj lavica sú voľné.



NAFÚKNEM SI BUBLINU

2

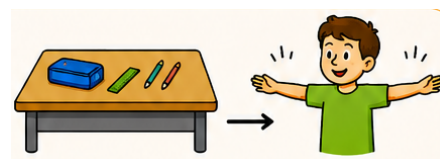
- Predstavím si, že okolo mňa je neviditeľná bublina.
- Keď upažím ruky a otočím sa, nikoho ani nič nezasiahnem.
- Ak do niekoho narazím, bublina praskne – vtedy si odstúpim.



RUKY MÁM VOĽNÉ AKO KRÍDLA

3

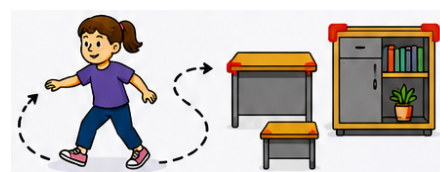
- Všetko z rúk položím na lavicu.
- Pri pohybe potrebujem mať voľné ruky.



VYHÝBAM SA ÚTESOM

4

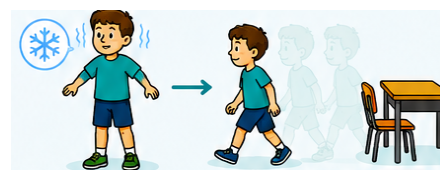
- Rohy lavíc a skriň sú ako ostré útesy v mori.
- Som kapitán svojej lode a šikovne sa im vyhýbam: žiadny náraz, žiadne škrabnutie.
- Hýbem sa tak, aby som sa bezpečne vrátil/a späť do prístavu.



ZAMRZNEM AKO SOCHA

5

- Na dohodnuté znamenie okamžite zamrznem.
- Ukážem, ako rýchlo dokážem zastaviť čas.
- Pohyb vtedy končí, nech robím čokoľvek.
- Potichu a pomaly sa vrátim do svojej lavice.



✓ **BEZPEČNÝ POHYB V TRIEDE ZAČÍNA PRI MNE.**